

Henrique MACHERT PEREIRA BUENO

42 anos (em 2026) - CREF: 100218-G/SP - WhatsApp: (11) 99740-0110

contato@pedalcoaching.com.br - www.pedalcoaching.com.br

2026
-
2013

Experiência Profissional:

- Criador, treinador e proprietário do sistema Pedal Coaching de treinamento especializado em ciclismo e MTB.

Experiência Profissional:

- Técnico/treinador da equipe Team VTT Horizon 44 – Clisson, França – temporada 2016 inteira
- Técnico especialista MTB na Federação Francesa de Ciclismo (FFC) - Comité Pays de la Loire;
- Professor no programa de formação de treinadores na FFC – Pays de la Loire; Nantes, França – início em fevereiro 2016;
- Bike Fitter com estúdio próprio (somente até início de 2015);
- Professor do curso de Bike Fit da “Park Tool School” América Latina (somente em 2014);

Formação Universitária:

- Master 1 e 2 (pós-graduação) – Treinamento, prep. física e adm. de atletas - Université de Strasbourg, França.

Experiência Profissional:

- Co-treinador da equipe Team CoachAvenir (corrida de rua, ciclismo de estrada e MTB). Strasbourg, França – agosto/2011 a outubro/2012.
- Co-treinador da equipe Team Remy Meder (ciclismo de estrada de primeira divisão nacional francesa). Haguenau, França – novembro/2010 a setembro/2012.
- Estagiário voluntário na equipe Lar Nossa Senhora Aparecida MTB. Parelheiros, São Paulo - fevereiro e março de 2012.

Missões: responsável da programação esportiva; ajustes posturais e bike fit dos ciclistas; controle da carga de treinamento; escolha e aplicação dos exercícios; aplicação de testes de campo; aplicação de estratégias de coesão de grupo e de ferramentas motivacionais.

Formação Universitária:

- Bacharelado em educação física na Universidade São Judas Tadeu (USJT), São Paulo.
- Intercâmbio na Wright State University – Dayton, Ohio, EUA – outubro/2007 a janeiro/2008.

Formação Profissional:

- Estagiário no programa de iniciação científica. Laboratório do Movimento Humano, USJT, São Paulo – maio/2007 a janeiro/2010.
Missões: responsável por dois estudos sobre o efeito do treinamento físico para saúde e pela aplicação de testes e avaliações físicas.
- Monitorias acadêmicas, USJT, São Paulo.
Prática de Tênis – fevereiro a dez./2009, Disciplina fisiologia do exercício fevereiro a dezembro/2008.

2009
-
2002

Experiência Profissional:

- Proprietário/gerente da Tec Cop Papelaria e Copiadora no Tatuapé, São Paulo.

Línguas

	Leitura	Escrita	Conversação
Línguas			
Português	Língua materna	Língua materna	Língua materna
Inglês	Fluente	Fluente	Fluente
Francês	Fluente	Fluente	Fluente
Espanhol	Intermediário	Intermediário	Intermediário
Alemão	Iniciante	Iniciante	Iniciante